

## vkkukMh dñhck fujh{k.k i i = &Av

**jkt; Lrjh; Vhe }jk vkkukMh dñhck T.H.R. fnol ij fujh{k.k**

<b>d</b>	<b>I lell; tkudkjh</b>
----------	------------------------

- |                        |  |
|------------------------|--|
| 1-ftyk dk uke%         | 2-ij; kst uk dk uke%                         |
| 3-vkkukMh dñz dk uke % | 4-dñz l ã; k%                                |
| 5-l fodk dk uke%       | ½ mi fLFkr@vuij fLFkr ½ 6- l gkf; dk dk uke% |
|                        | ½ mi fLFkr@vuij fLFkr ½                      |
| 7-tlp dh frfka@l e; %  |  |

[k	vkkukMh dñz dk Hkrd <pk	¼ ; k X)
----	-------------------------	----------

1-	dñz ij vkkukMh dñz dk ckMz yxk gpk gsvFkok ugh	gk <input type="checkbox"/> ugh <input type="checkbox"/>
2-	dñz fdl rjg dsHkou ea l pkfyr g	
	¼ d½ i Ddk <input type="checkbox"/> v) Zi Ddk <input type="checkbox"/> dPpk <input type="checkbox"/> [kyh txg e: <input type="checkbox"/>	
	¼ k½ viuk l jdkjh Hkou <input type="checkbox"/> fdjk; k ij <input type="checkbox"/> vl; l jdkjh Hkou <input type="checkbox"/>	
3-	vkkukMh dñz ij l kQ l QkZ dh fLFkr	gk <input type="checkbox"/> ugha <input type="checkbox"/>

Xk	l fodk }jk fd; s tkusokysdk; Zdh tkudkjh
----	--

1	Lkfodk dh mi fLFkr	gk <input type="checkbox"/> ugh <input type="checkbox"/>
2-	l gkf; dk dh mi fLFkr	gk <input type="checkbox"/> ugh <input type="checkbox"/>
3-	dñz dk l pkyu	fu; fer <input type="checkbox"/> vf; fer <input type="checkbox"/>

?k	Ldy iwZf'k
----	------------

1-	dñz ij fujh{k.k ds l e; mi fLFkr cPka dh l ã; k	
2-	Hkrd l R; ki u dsckn mi fLFkr cPka ea i at h'r cPka dh l ã; k	

3	ijd i kkgkj
---	-------------

1-	dñz dk ckM.	gk <input type="checkbox"/> ugh <input type="checkbox"/>
2-	ykhkoka dks fn; s tkusokyh l kexh dh ek=k dk , oa vl; l puk dk Prominent Display gS ; k ugha	gk <input type="checkbox"/> ugha <input type="checkbox"/>
3-	¼ Morning Snacks ½ ifrfnu fn; k tkrk gS	gk <input type="checkbox"/> ugha <input type="checkbox"/>
4-	euwds vuq kj ifrfnu ijd i kkgkj fn; k tkrk g'	gk <input type="checkbox"/> ugh <input type="checkbox"/>

5-	fujh{k.k dsfnu ijd i kkgkj ds rgr nh tkusokyh [kk] l kexh	pkoy <input type="checkbox"/> K.G. xgjd vkvk <input type="checkbox"/> K.G. nky <input type="checkbox"/> K.G. gjh l Cth <input type="checkbox"/> K.G. cd u <input type="checkbox"/> K.G. xM <input type="checkbox"/> K.G.
----	---	--

		puk <input type="checkbox"/> K.G. eqQyh <input type="checkbox"/> K.G. ?kh <input type="checkbox"/> xte ry <input type="checkbox"/> xte			
6-	lkkSkkgkj dh xqkoUkk	l rkskin <input type="checkbox"/> vl rkskin <input type="checkbox"/>			
7-	i dk; s x; s Hkkstu dh ek=k				
8-	Vh-, p-vkj- forj .k grq vke l Hkk cyk; h xbz ; k ugh	gk <input type="checkbox"/> ugh <input type="checkbox"/>			
9-	vke l Hkk ea l keftd vadSk.k dk ifjp; i <ej l qk; k x; k ; k ugha	gk <input type="checkbox"/> ugh <input type="checkbox"/>			
10	vke l Hkk ea l keftd vadSk.k dh , d ifr turk dks nh xbz ; k ugha	gk <input type="checkbox"/> ugh <input type="checkbox"/>			
11	pkoy@ nky ds iSv/ka dh l d ; k	pkoy <input type="checkbox"/> fdxt0 nky <input type="checkbox"/> fdxt0			
12	iSv/ka dsotu dh foj .kh% ¼d½ Jskh& l ¼dq k"kr cPp½ dy iSv/ka dh l d ; k% bl Jskh ea vukt dh ek=k otu e&&	<input type="checkbox"/> pkoy <input type="checkbox"/> fdxt0 nky <input type="checkbox"/> fdxt0			
	¼k½ Jskh& ll ¼HkOrh , oaid fr efgyk½ ea dy iSv/ka dh l d ; k bl Jskh ea vukt dh ek=k otu e&&	<input type="checkbox"/> pkoy <input type="checkbox"/> fdxt0 nky <input type="checkbox"/> fdxt0			
	¼x½ Jskh& III ¼frdq k"kr cPp½ ea dy iSv/ka dh l d ; k% bl Jskh ea vukt dh ek=k otu e&&	<input type="checkbox"/> pkoy <input type="checkbox"/> fdxt0 nky <input type="checkbox"/> fdxt0			
13	T.H.R. dk iSv fu/kkjr ek=k earhuka Jskh ds ykkpka ds fy; r\$ kj dj j [kk x; k gS ; k ugha	gk <input type="checkbox"/> ugha <input type="checkbox"/>			
14	T.H.R. dk forj .k rjktwl srkSydj fd; k x; k gS ; k fMcck l s	otu <input type="checkbox"/> fMcck <input type="checkbox"/>			
15	l cyk dk; De vrxr dy fd'kjh cfydkvka dh l d ; k				
16	l cyk dk; De vlrxr Vh-, p-vkj- iklr djusokysfd'kjh ; ka dh l d ; k				
17	ekfl d ixfr ifronu dk iSk.k	fu; fer <input type="checkbox"/> vfu; fer <input type="checkbox"/>			
18	¼d½ fujh{k.k i at h	gkW <input type="checkbox"/> ugha <input type="checkbox"/>			
19	¼k½ fujh{k.k i at h eafoxr N% fujh{k.k ds l adk ea fuEu l puk, &&				
	Ø0l Ø	frfFk	inlf/kdkjh dk uke	in	fVli .kh ¼vPNk] cgk] l rkskin% ¼i dz ; k vHkh inLFkfi r½
	1				
	2				
	3				
	4				

20 dlnz }kjk nh tk jgh foFkUu l okvka dk Lrj  
cgr vPNk  vPNk  l rkskin  vl rkskin

21 vkkkuokVh dlnz }kjk inRr l okvka rFk l fodk@l gkf; dk ds dk; k dh l eh{k &

22 l fodk@l gkf; dk rFk vl; dfe; ka ij dkjokbz dh vuqka k &

uk% dlnz fujh{k.k} T.H.R., ijd i kSkkgj dh 0; oLFk i kskd forj.k rFk dlnz }kjk inku dh tkusokyh vl; l okvka ds l ak  
eal yXu ik: i eaLFkuh; i Nrkn ds vk/kkj ij i kskd {k= ds xkeh. ka %okglz dk c; ku vidr dj l yXu dj

tkp inkf/kdkjh dk gLrk{kj  
uke &  
inuke &  
l e; &  
frffk &