



एक कदम स्वच्छता की ओर



श्रीमती लेशी सिंह
माननीया मंत्री
समाज कल्याण विभाग, बिहार



श्री जीतन राम मांझी
माननीय मुख्य मंत्री, बिहार



स्वच्छ बिहार - बाल कुपोषण मुक्त बिहार

साबुन से हाथ धोना जरूर
रखे बीमारियों को कोसों दूर



गंदे हाथों में बीमारियों के कीटाणु होते हैं, साबुन से हाथ न धोने पर यह कीटाणु मुंह के रास्ते शरीर के अन्दर जाकर बीमारियां पैदा करते हैं जिससे बच्चे कमजोर तथा कुपोषित हो जाते हैं।

कब-कब धोएं साबुन से हाथ :



शौच से आने
के बाद



बच्चे का शौच साफ करने के बाद,
कूड़ा, गोबर तथा जानवरों को छूने के बाद

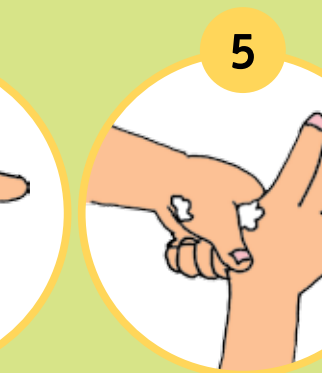
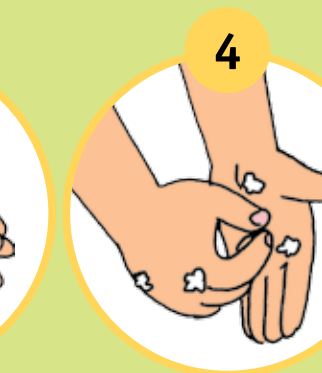
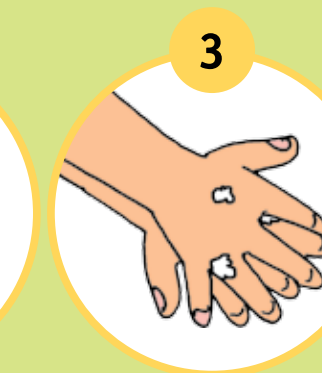
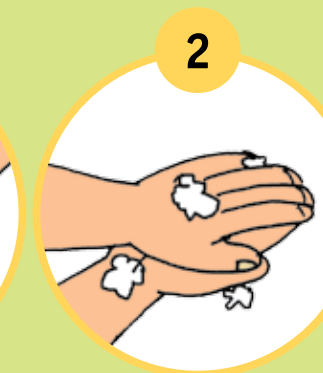


खाना बनाने और
परोसने से पहले



बच्चे को खाना
खिलाने से पहले

साबुन से हाथ धोने के चरण



खुले में शौच न करें और स्वच्छ परिवेश रखें